



Quelques conseils utiles pour réussir l'adoption de votre chien !

Vous venez d'adopter un chien. Il s'agit d'un engagement responsable ! Cette nouvelle chance est le plus beau cadeau que vous puissiez lui faire... et vous faire ! Maintenant que vous êtes de retour avec votre "coup de cœur", voici quelques petits conseils et infos très utiles pour que cette nouvelle aventure soit un vrai succès !

Etape n° 1 : Laissez votre chien découvrir, par lui-même, son nouveau lieu de vie !

C'est la première fois que votre chien pénètre dans votre maison ! Quelle aventure, aussi bien pour vous que pour lui ! Refermez la porte de votre domicile et détachez-le afin de le laisser observer, explorer et sentir ce nouveau lieu encore inconnu.

S'il semble à l'aise, c'est parfait ! Vous pouvez alors renforcer cette attitude par des caresses accompagnées de mots gentils. S'il est réservé et plutôt craintif, alors laissez-lui du temps et évitez de forcer le contact. Par contre, vous pouvez essayer d'améliorer le rapport qu'a votre chien avec vous et son nouveau lieu de vie en instaurant des moments de jeux (balles, jouets, courses dans le jardin, ...). Dans ce second cas de figure, l'importance des interactions positives est cruciale. Tous les apprentissages devront être réalisés dans un contexte serein, en n'utilisant que des méthodes amicales et positives, sans aucune sanction physique !

Concernant son lieu de couchage, il est important de privilégier un emplacement dans un endroit tranquille et confortable. Dans un premier temps, il serait bon de mettre hors de portée de votre chien les objets auxquels vous ne souhaitez pas qu'il ait accès. Ainsi, vous n'aurez pas de mauvaises surprises à votre réveil. N'hésitez-pas, dès le premier jour, à lui faire comprendre quelle est sa place (par le « jeu » de la récompense et l'absence de récompense). Il est important qu'il réalise les limites de la zone qui lui a été attribuée dès sa première nuit afin qu'il ne soit pas frustré par la suite. Si votre chien est « sage », il sera toujours temps, ensuite, d'élargir son espace de vie !

Etape n° 2 : Donnez-lui du temps !

Lorsque vous adoptez un chien dans un refuge, il s'agit d'un animal qui a, généralement, déjà connu une ou plusieurs familles. De plus, il a dû s'habituer à la vie du refuge avec ses contraintes (la cage, des visites multiples, des promenades avec divers bénévoles...). Malgré tout cela, ce brave chien est là, prêt à vous donner sa confiance. A la question: "Ces chiens ont-ils un bon pouvoir d'adaptation ?" Ma réponse est OUI... et même un excellent ! Ils ont juste besoin d'un peu de temps pour s'habituer à leur nouvelle vie ! Alors, ayez un peu de patience, 6 semaines, pour que votre toutou s'habitue totalement à son nouvel environnement et vous fasse découvrir sa personnalité profonde. Pendant cette période, soyez indulgent avec lui. Laissez-le s'habituer à vous, votre famille, votre maison, vos horaires, ... Il est important de lui permettre de s'attacher à son entourage et à son nouveau cadre de vie !

Plus votre chien développera des attachements multiples, mieux il sera équilibré et bien adapté à votre quotidien.

Etape n° 3 : Pour qu'un chien soit bien dans sa tête et dans sa peau, respectez son besoin d'activités !

Comme l'explique le Dr. Joël Dehasse dans son livre "Mon chien est heureux", 80% des chiens de famille s'ennuient, ce qui est à l'origine d'une grande partie de leurs problèmes de comportement !

Il faut savoir qu'en moyenne le besoin d'activités du chien est de 3 à 5 heures par jour. Bien sûr, certains n'ont besoin que d'une heure... mais d'autres de plus de 5 heures ! Quand je parle "d'activités", il ne s'agit pas simplement de promenades. Il y a d'autres "types" d'activités qui font partie de ses besoins essentiels comme les activités vocales (aboiements,...), intellectuelles (apprendre à répondre à votre demande d'assis, de couché,...), la recherche de nourriture, etc. qui font toutes partie de ses besoins « génétiquement programmés ». Il est important de comprendre que, pour diminuer un comportement gênant (comme l'aboiement par exemple), il est indispensable d'augmenter une autre forme d'activités afin de respecter l'équilibre de ses besoins vitaux !

Voici un exemple concret : dans la nature, un chien livré à lui-même mettra, en moyenne, 3 à 5 heures pour se nourrir (traquer sa proie, la capturer et la manger). Pour votre chien, ces 3 à 5 heures sont réduites en 3 à 5 minutes qui se résument à manger les croquettes dans sa gamelle. Vous me direz que votre chien est un chien « familial » et non sauvage ! Bien sûr mais, même si son quotidien n'a plus rien à voir avec celui d'un canidé sauvage, sa génétique, elle, n'a pas été modifiée ! Or, son instinct est intact et le temps programmé destiné à la recherche de nourriture est le même pour tous les canidés, sauvages ou domestiques ! Il faudra donc, soit faire en sorte d'allonger son temps d'ingestion des croquettes, soit lui trouver une autre occupation pour combler ces 3 à 5 heures en évitant qu'il s'ennuie ! Il faut savoir que l'ennui est un des plus grands déclencheurs de "bêtises" chez nos toutous adorés !

Un autre exemple fréquent : le chien qui mord et détruit tout ce qu'il trouve, spécialement lorsqu'il est laissé seul à la maison ! Sachez que, si votre chien "mâchouille" vos pantoufles, c'est qu'il a envie et besoin de mordiller quelque chose ! La mastication est un de ses besoins fondamentaux. De plus, peut-être que personne ne lui a jamais appris que, manger les chaussures, ça n'est pas "politiquement correct" dans le quotidien d'une famille. Et votre chien, n'a qu'une idée: MASTIQUER ! La solution est donc de prévoir des « objets » qui peuvent être mordillés tout en étant beaucoup plus intéressants que vos pantoufles ! De plus, si à chaque fois que vous partez, vous lui donnez quelque chose d'extraordinaire à mâchouiller, votre départ ne sera plus source d'angoisse pour lui (donc, moins de bêtises en perspective). Sans oublier qu'il associera son nouveau lieu de vie à du plaisir, même quand il devra rester seul quelques heures !

Mordiller, d'accord... mais quoi ? » Optez de préférence pour les « jouets » de la marque KONG ! (vendus dans les commerces spécialisés). Ces dispositifs particulièrement robustes, en caoutchouc naturel, peuvent être remplis avec un mix de tout ce que votre chien pourrait aimer : viande, fromage, morceaux de fruits et/ou de légumes, ... Ce jouet, ainsi rempli, prendra donc une valeur inestimable à ses yeux. En lui donnant un KONG bien rempli avant chacun de vos départs, votre chien va devoir mastiquer et faire preuve de perspicacité pour trouver la solution qui lui permettra de bloquer son jouet afin de le vider de son contenu si délicieux en toute sécurité ! Sachant que 20 minutes de mastication équivalent à 1 heure de promenade, voilà qui va déjà l'occuper un certain temps et... le fatiguer ! Une autre solution, tout aussi excellente, est de lui donner un bon os de chez le boucher. Et là, il en a pour plusieurs heures de mastication ! Bien sûr, vous ne devez pas attendre de vous absenter pour lui donner de bonnes choses à mastiquer... il peut en recevoir même lorsque vous êtes à la maison. Mastiquer est tellement bénéfique pour lui qu'il peut en user et en abuser à sa guise. Ainsi, vos mains, chaussures, pieds de meubles,... seront épargnés, pour votre plus grand bonheur.

Pour clôturer ce chapitre sur l'activité, sachez qu'il est important, en tant que maître, de modifier son état d'esprit. Pensez : « Qu'est-ce que je veux que mon chien fasse » et non : « Qu'est-ce que je veux que mon chien ne fasse pas » ! Vous trouverez ainsi une multitude de solutions pour combler son besoin d'activités !

Adopter un animal est un acte responsable qui demande de l'engagement ! N'oubliez pas que le chien est une espèce sociale et qu'il est donc indispensable, pour son bon équilibre, de le promener régulièrement (même s'il a un jardin) afin qu'il rencontre d'autres chiens ! Pour qu'il soit heureux et bénéficie d'une belle qualité de vie, il ne suffit pas de le nourrir, le sortir et lui offrir le gîte... sans autres interactions ! Il est tellement important de créer, avec lui, une relation solide basée sur la confiance. Et, si cela se fait dans le respect des besoins physiques, émotionnels et relationnels de votre chien, vous verrez que votre relation ne sera que du pur bonheur pour tous les deux ! Observez-le, apprenez à le connaître... chaque chien est différent il n'y a donc pas de recette toute faite !

On entend souvent que le chien est le meilleur ami de l'homme... à l'homme de devenir le meilleur ami du chien !

Anne-Sophie Muffat
www.comportementaliste-chien-chat.be



N'hésitez pas à me contacter si vous avez besoin de conseils, c'est avec plaisir que je prendrai le temps de vous répondre. Pour toutes vos questions, voici mon adresse e-mail : info@comportementaliste-chien-chat.be

Bibliographie : Tout sur la psychologie du chien (Dr. Joël Dehasse / Editions Odile Jacob) ; Mon chien est heureux (Dr. Joël Dehasse / Editions Odile Jacob) ; Comportement du Chien : éthologie et applications pratiques (Isabelle Vieira / Les éditions du Point Vétérinaire)

À faire pour votre chien

Laissez-lui découvrir par lui-même son nouveau lieu de vie

Attribuez-lui une zone délimitée dès la première nuit

Préparez un lieu de couchage dans un endroit tranquille

Laissez-lui 6 semaines (en moyenne) pour vous faire découvrir sa personnalité profonde

Respectez ses besoins d'activités (promenades, mastication, éducation,...)

À ne pas faire avec votre chien

Forcer le contact avec lui

Lui laisser accès à la totalité de la maison pour ensuite, lui restreindre son espace de vie

Laisser son lieu de couchage dans un endroit de passage

Le rapporter au refuge après 1 ou 2 semaine(s) car son caractère n'est pas ce que vous « imaginiez »... Soyez patient !

Vous contenter du minimum et le laisser sans activités