

Quelques conseils utiles pour réussir l'éducation de votre chien

Même si l'éducation canine n'est pas votre "tasse de thé", il n'y a pas pire cauchemar qu'un chien de famille mal éduqué et non préparé à la vie quotidienne que vous souhaitez partager avec lui. Pour que la cohabitation se passe bien, tout chien devrait pouvoir être promené en ville sans tirer, ne pas sauter sur vos invités, ne pas être réactif lorsque le vétérinaire doit l'ausculter, s'asseoir, se coucher et revenir sur votre demande, ... De plus, lui apprendre de nouveaux comportements permet de développer son activité intellectuelle, ce qui est indispensable à son bon équilibre ! Certains penseront que leur chien, adulte, est trop âgé pour apprendre : FAUX ! Un chien peut être éduqué à tout âge. Alors, qu'attendez-vous pour commencer ?

1/ Comment procéder ?

Utiliser des récompenses :

Votre chien sait déjà s'asseoir ou se coucher. Mais votre attente précise est qu'il réalise cette action à votre demande. Pour cela, il vous suffit de récompenser chacune de ses actions positives par une friandise, en les associant simultanément à un mot, toujours identique ! Vous pouvez aussi, en même temps que vous lui donnez sa friandise, l'encourager par un petit mot gentil. Très rapidement, votre chien associera votre mot avec l'action qu'il exécute et, comme chaque fois qu'il la réalise, il sera récompensé par une super friandise appétissante, il sera très vite conditionné à reproduire systématiquement son comportement aussitôt qu'il entendra ce mot. Grâce à cette méthode basée sur la théorie de l'apprentissage et les lois du conditionnement, la récompense qu'il reçoit le stimule pour avoir bien agi ET renforce l'association existant entre l'ordre et la réponse. Ainsi, automatiquement, vous augmentez la probabilité qu'il réponde de plus en plus souvent à votre demande.

Par exemple : lorsque votre chien s'assied, dites-lui « assis ! ». Récompensez-le par un biscuit pour chiens et ajoutez un petit mot de félicitations (toujours le même) comme « bon chien » ! Ainsi, après plusieurs répétitions, il associera l'action exécutée à votre ordre. Il comprendra alors ce que vous attendez de lui et, dès que vous prononcerez ce mot, votre chien vous obéira. De plus, chaque fois que vous lui direz « bon chien », il saura que son comportement est le bon.

Vous me demanderez : « Dois-je toujours le récompenser par une friandise ? ». En fait, il a besoin d'un élément motivant, une gratification qui lui donne envie de répondre à votre ordre. Comme la plupart de nos fidèles compagnons sont gourmands, la friandise est généralement LE "salaire" parfait pour eux. Mais pour les moins gourmands, les caresses fonctionnent aussi très bien ! L'important est de trouver ce qui le



motivera car, sans récompense, quelle raison aurait-il de vous obéir ? A vous de découvrir, en fonction de sa personnalité, ce qui aura le plus de valeur à ses yeux afin que la réponse qu'il vient de vous donner soit renforcée. Il y aura apprentissage si votre chien augmente la fréquence du comportement demandé. Lorsque celui-ci sera complètement acquis au point de devenir un réflexe, vous pourrez remplacer peu à peu la friandise ou la caresse par votre petit mot d'encouragement « bon chien ». Mais, de temps en temps, n'hésitez pas à ressortir la friandise et/ou la caresse afin de garder sa motivation intacte !

En utilisant une approche amicale et positive pour une éducation basée sur la récompense et le jeu, il apprendra vite, dans la bonne humeur et vous pourrez renforcer votre lien avec lui, fondé sur la confiance, la motivation et l'envie de vous obéir par plaisir ! Votre relation en étant à ses débuts, il est crucial d'éliminer toute réaction négative de votre part dans vos interactions avec votre compagnon.

Le punir... ou pas ?

Si l'on parle « récompenses », il faut également discuter « punitions » ! La punition physique n'est vraiment pas utile et inefficace à long terme. Pourquoi ?

- 1/ Car elle ne lui apprend rien de nouveau (sauf la peur ou la colère) puisqu'elle ne crée aucun nouveau comportement alternatif positif ! Or, sans apprentissage, il ne peut pas y avoir d'amélioration de son attitude ! De plus, la méthode coercitive s'oppose totalement à la construction d'une bonne relation entre vous deux ! Il réitérera donc sa « bêtise » avec en plus, le risque que son humeur se transforme en agressivité ou en crainte à votre égard... et toutes les conséquences que cela engendre ! J'ajouterais que punir pour se libérer de sa colère ou dans l'intention de faire mal est totalement inacceptable !
- 2/ Car cette punition arrive souvent beaucoup trop tard. Elle n'a donc plus aucun sens à ses yeux. En effet, s'il fait une

bêtise et que vous essayez de l'attraper pour l'en punir, vous risquez de perdre quelques secondes (ou minutes) pour l'immobiliser. Dès qu'il se sera calmé et que vous aurez réussi à le « coincer », sachant qu'en plus votre énervement est monté d'un cran puisque vous avez dû courir, crier et le menacer, la punition physique pourrait alors lui être infligée sans contrôle ni discernement ! En fait, avez-vous réalisé que vous avez puni votre chien de s'être laissé attraper ? Sachant que la bêtise remonte à quelques minutes et que votre toutou l'a déjà totalement oubliée, il associera votre punition physique au fait qu'il s'est laissé prendre par vous, son propre maître ! En conclusion, vous n'avez pas puni sa bêtise, mais son bon comportement ! Par contre, soyez sûr que la prochaine fois que vous voudrez l'attraper, vous aurez encore plus de difficultés.... et qu'il ne manquera pas de recommencer la bêtise pour laquelle vous vouliez le punir initialement !

Par contre, il existe d'autres méthodes plus efficaces que je qualifierais de punitions instructives : l'une d'elles est la frustration. Voici un exemple tout simple pour illustrer ma pensée : vous êtes en voiture avec votre chien. Des que vous vous arrêtez et que vous ouvrez le coffre où il se trouve, il a pour habitude d'en bondir, même si vous le sommez de rester couché et d'attendre que vous l'attachiez en laisse ! Cela vous énerve (ce que je comprends), sans compter le danger qu'il court à chaque fois qu'il sort de ce coffre !

Pour remédier à ce comportement indésirable, réfléchissons 2 secondes... Que veut votre chien? Sortir du coffre. Que voulez-vous? Qu'il y reste jusqu'à ce qu'il soit attaché en toute sécurité.

Servons-nous alors de ce qu'il veut pour le faire obéir ! Ouvrez légèrement le coffre et ordonnez-lui de se coucher. Il obéit... alors continuez à l'ouvrir doucement. Dès que votre chien désobéit et se lève, refermez doucement le coffre en répétant votre ordre. Frustré il va essayer de comprendre pourquoi vous le refermez alors que lui veut en sortir ! Attendez qu'il se couche à nouveau, comme vous le lui avez demandé et recommencez l'opération. Vous verrez qu'il comprendra très vite qu'il ne pourra en sortir que s'il reste couché. Vous pourrez alors l'ouvrir complètement, attacher votre chien et lui permettre de descendre de votre voiture !

2/ Quelques petits conseils pour faciliter vos séances d'éducation :

1/ Soyez cohérent dans vos demandes : vous ne pouvez permettre à votre chien de vous accueillir en sautant sur vous le lundi et l'en punir le mardi, sous prétexte que vous aviez quelque chose de fragile en main. Soit il a le droit de sauter, soit il ne l'a pas... décidez-vous!

À faire

- Eduquez-le pour le préparer à participer à votre vie quotidienne
- Utilisez des récompenses motivantes pour encourager ses actions positives
- Soyez cohérent dans vos demandes
- Allez jusqu'au bout de votre ordre si vous lui avez demandé de réaliser une action
- Utilisez une méthode d'éducation positive et respectueuse
- Le punir physiquement après avoir fait une bêtise

2/ Ne lâchez rien : si vous lui avez demandé de réaliser une action qu'il tarde à exécuter, ne baissez pas les bras ! Aidez-le s'il le faut, mais allez jusqu'au bout de votre demande. Vous devez toujours finir vos séances d'apprentissage sur une note positive !

3/ Si vous utilisez des récompenses alimentaires, il est généralement plus facile de répéter vos séances d'éducation avant de lui donner sa gamelle. Vous pouvez même utiliser une partie de sa ration quotidienne de croquettes pour le récompenser... et lui éviter un risque de surpoids !

4/ Entraînez-le souvent, mais pendant de courtes durées (5 à 10 minutes maximum). Soyez positif et de bonne humeur, il ressentira votre enthousiasme !

N'oubliez jamais que « un chien est un chien » et qu'il ne pourra jamais évoluer tout seul ! Tant que vous ne lui aurez pas appris (qu'il soit chiot ou adulte) à se comporter comme vous le désirez, il continuera à agir en chien, ce qui est rarement compatible avec nos habitudes quotidiennes !

Une des causes principales d'échecs s'explique par le fait que, n'ayant reçu aucune éducation, le chien est devenu difficilement contrôlable. Il a donc été de moins en moins promené, de plus en plus souvent enfermé et écarté de la vie de famille... au point d'être finalement devenu totalement ingérable ! Cette situation se solde généralement par l'abandon au refuge, ou pire, par l'euthanasie ! Or, il ne tient qu'à vous de renverser la vapeur et réussir la cohabitation avec votre compagnon. Accordez-lui un peu de temps pour apprendre à le connaître, à comprendre son langage et éduquez-le à réagir selon vos souhaits !

La recette pour vivre en harmonie avec votre chien est plutôt simple: utilisez une méthode d'éducation respectueuse de son bien-être. Ajoutez-y un peu de patience, un soupçon de logique et beaucoup d'amour. Vous réussirez ainsi à construire une relation forte avec votre fidèle compagnon, fondée sur le respect et la confiance, pour votre plus grand bonheur à tous les deux !

Anne-Sophie Muffat
www.comportementaliste-chien-chat.be

N'hésitez-pas à me contacter si vous avez besoin de conseils, c'est avec plaisir que je prendrai le temps de vous répondre. Pour toutes vos questions, voici mon adresse e-mail : info@comportementaliste-chien-chat.be

Bibliographie : How to Teach a New Dog Old Tricks (Dr. Ian Dunbar / James & Kenneth Publishers) ; Changer le comportement de mon chien en 7 jours (Dr. Joël Dehasse / Editions Odile Jacob).

À éviter absolument

- Le laisser faire ce qu'il veut jusqu'à ce qu'il devienne incontrôlable
- Le punir physiquement après avoir fait une bêtise
- Modifier constamment vos demandes
- Baisser les bras dès qu'il montre le moindre signe de démotivation
- Utiliser une méthode contraignante basée sur la peur et la punition physique